

ФЕДЕРАЛЬНАЯ АНТИМОНОПОЛЬНАЯ СЛУЖБА

Федеральное государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-методический центр Федеральной антимонопольной службы» (г. Казань)
ул. Оренбургский тракт, 24, г. Казань, 420059, тел.: (843) 598-37-00, e-mail: seminar@emc-fas.ru

Программа семинара – тренинга

«Секреты убедительного публичного выступления»

Место проведения:
(г. Казань, Оренбургский тракт, 24)

12.07.2024 (пятница)

10.00 – 10.45 (1 ак. час)	<ul style="list-style-type: none">Уверенное (ассертивное) поведение и публичное выступление.Оптимальное психическое состояние.Определение личностной тревожности.Приемы и техники преодоления стресса и саморегуляции эмоциональных состояний в процессе подготовки и во время выступления перед аудиторией. <p>Рябова Татьяна Владимировна – <i>приглашённый эксперт Учебно-методического центра ФАС России, руководитель центра исследования медицинского образования ФГБОУ ВО Казанский ГМУ, доцент кафедры психиатрии и медицинской психологии, кандидат психологических наук</i></p>
10.45 – 11.30 (1 ак. час)	<ul style="list-style-type: none">Методика подготовки публичной речи.Определение темы, цели, оценивание обстановки, составление плана.Написание речи, использование фактического материала.Репетиция. Подготовка наглядного материала.Выступление (произнесение речи). Типы речей. Типы ораторов.
11.45 – 12.30 (1 ак. час)	<ul style="list-style-type: none">Развитие красноречия, находчивости и культуры речи.Упражнения на артикуляцию и дикцию, постановку дыхания, отработку интонационного и голосового тона.
12.30 – 13.30	ПЕРЕРЫВ
13.30 – 15.00 (2 ак. часа)	<ul style="list-style-type: none">Способы удержания внимания слушателей.Начало речи. Привлечение внимания с помощью «ценностей».Использование сторителлинга, юмора, провокации, авторитета и др.Контроль за собственной моторикой и невербальными сигналами.Социально–психологические механизмы воздействия на аудиторию (внушение, заражение, убеждение).
15.15 – 16.00 (1 ак. час)	<ul style="list-style-type: none">Как отвечать на сложные, каверзные вопросы слушателей. Отработка техник ответов.

* в программе возможны изменения